

XL Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Warszawie, ul. Platynowa 1

Działania profilaktyczne skierowane do uczniów w roku szkolnym 2006/2007

XL Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Warszawie Działania profilaktyczne skierowane do uczniów klas I w r.szk.2006/2007			
Cel	Zadania	Osoba odpowiedzialna	termin realizacji
I. Kształtowanie i wzmacnianie poczucia własnej wartości. Przeciwdziałanie sytuacjom stresowym	Zapoznanie ze szkołą, dyrekcją, nauczycielami	dyrekcja, wychowawcy, nauczyciele, pedagog, psycholog	I semestr
	Poznanie Statutu Szkoły, Regulaminów, WSO, PSO	Wychowawcy	
	Zajęcia integracyjne	psycholog, pedagog	
II. Rozwijanie umiejętności skutecznego uczenia się	Zajęcia z zakresu: poznanie metod skutecznego uczenia się, poznanie technik usprawniających zapamiętywanie, przeciwdziałanie niepowodzeniom szkolnym	psycholog	I semestr
III. Podejmowanie świadomych i odpowiedzialnych decyzji	odpowiedzialność prawna nieletnich; zachowania ryzykowne	Straż Miejska, Program <i>Bądź odpowiedzialny</i>	I i II semestr
	Postępowanie w sytuacjach zagrożenia	Policja	
	Funkcje Rodziny: znaczenie postaw rodzicielskich, samotne rodzicielstwo	psycholog, pedagog	
	Dorastanie do małżeństwa: tworzenie wspólnoty małżeńskiej i rodzinnej, odpowiedzialne rodzicielstwo	psycholog, pedagog	
IV. Promocja zdrowia	Higiena okresu dojrzewania	pielęgniarka szkolna, nauczyciel biologii	I i II semestr
	Racjonalne odżywianie: zasady prawidłowego żywienia, diety, anoreksja i bulimia	pielęgniarka szkolna, psycholog, nauczyciel biologii	
	Wychowanie do życia w rodzinie	Anna Bryś-Godzisz, pedagog	
V. Pierwsza pomoc	Nauka udzielania pierwszej pomocy	Michał Wrzos (student Akademii Medycznej Wydział Ratownictwa Medycznego)	I i II semestr

	Jak bezpiecznie zachowywać się nad wodą?		
VI. Profilaktyka uzależnień	Profilaktyka uzależnień	Straż Miejska, Program <i>Bądź odpowiedzialny</i>	I i II semestr
	Profilaktyka HIV/AIDS	Agnieszka Kaczorowska	
Działania profilaktyczne skierowane do uczniów klas II w r.szk.2006/2007			
I. Rozwijanie umiejętności interpersonalnych	Zajęcia z zakresu: komunikacji werbalnej i niewerbalnej; zachowania asertywne; budowanie zaufania do innych; wzmacnianie pozytywnego obrazu siebie	Ośrodek Psychoterapii i Psychoedukacji <i>Drabina</i> ; warsztaty umiejętności interpersonalnych	I semestr
II. Profilaktyka uzależnień	Profilaktyka palenia tytoniu	pedagog	I i II semestr
	Profilaktyka uzależnień	Ośrodek Psychoterapii i Psychoedukacji <i>Drabina</i> ; I szczebel - rozwijanie kompetencji społecznych w programie <i>Drabina</i>	
III. Promocja zdrowia	Wychowanie do życia w rodzinie	pedagog, Anna Bryś-Godzisz	I i II semestr
	Profilaktyka raka piersi	pielęgniarka szkolna, pedagog, psycholog, nauczyciel biologii	
Działania profilaktyczne skierowane do uczniów klas III w r.szk.2006/2007			
I. Przeciwdziałanie sytuacjom stresowym	Uświadomienie uczniom skutków nieodpowiedniego radzenia sobie ze stresem; Uświadomienie złudnej skuteczności środków odurzających; Poznanie strategii radzenia sobie ze stresem	Ośrodek Psychoterapii i Psychoedukacji <i>Drabina</i> ; Jak okiełznać stres?	I semestr
II. Rozwój osobisty	Planowanie rozwoju, wybór kierunku studiów i aktywne poszukiwanie pracy	Klub pracy MWK OHP w Warszawie, Piotr Kur, pedagog, psycholog	I i II semestr
III. Profilaktyka chorób zakaźnych	szczepienia	pielęgniarka szkolna, nauczyciel biologii	I semestr